



FÖRETAGSERBJUDANDE HAMMARBY HILL XC

FRISKVÅRD * GEMENSKAP * UTMANING

I fjol hölls premiären för något som länge saknats i Stockholm; ett motionslopp på mountainbike! Med tävlingscentrum vid Hammarbybacken avgörs tävlingen den 19/9 på fina grusvägar och stigar i Nackareservatet. I samband med tävlingen kommer Cykloteket att hålla sin streetshow, med tävlingar, uppvisningar och event. I år utökas Hammarby Hill XC med tävlingsklasser samt en barntävling. Därmed blir Hammarby Hill XC ett lopp för alla; från motionär till elit, från barn till veteran. Läs allt om loppet på www.hammarbyhillxc.se.

Cykling som friskvård

Allt fler företag inser värdet av friskvård för personalen. Sjukfrånvaron minskar, arbetsglädjen och -kapaciteten ökar. Många företag har sportklubbar och deltar regelbundet i olika motionslopp – kanske är ditt företag ett av dem? Cykling har ökat enormt i Stockholm, inte minst cykelpendling till och från arbetsplatser. Cykling:

- genererar inga koldioxidutsläpp
- är ett billigt transportmedel
- ger god hälsa
- är roligt!

Delta med din personal och få rabatt på startavgiften!

Vi på Hammarby Hill XC vill därför erbjuda ditt företag att vara med på en cykelfest på högsta nivå! Kanske gör ni det till en individuell tävling anställda emellan? Eller en lagtävling mellan avdelningarna?

Vi erbjuder er följande:

- Anmäl 1-10 personer och få 50 kr rabatt per person på startavgiften!
- Anmäl 11 och fler personer, och få 75 kr rabatt per person på startavgiften!

Ta chansen och engagera personalen mot ett gemensamt och hälsosamt mål!

Du är varmt välkommen att kontakta mig om detta låter intressant!

Vänliga hälsningar

Jenny Tirén Berg, OK Ravinen

jenny.tiren@telia.com, 070-372 98 24

Korta fakta om tävlingen:

Arrangörer: OK Ravinen, www.ravinen.org

Samarbetspartner: Cykloteket, www.cykloteket.se

Tävlingsdatum: 19 september 2009

Banans längd: 60km för tävlingsklasser, 20-40km för motionsklasser



**OK RAVINEN
NACKA**

